

Hautreaktionen im Zusammenhang mit der Nutzung von CGM-Systemen oder Insulinpumpen



Normale
Haut



Leichte Irritation



Allergische
Kontaktdermatitis
mit Rötung, Schuppung,
(Ekzem)



Kleine Verletzung
Einstichstelle
Sensor / Katheter



Stärkere Irritation
mit Rötung und
Schuppung



Allergische
Kontaktdermatitis
mit Pusteln und
Bläschen



Hämatom /
Blutung durch
Druckstelle oder
Katheter



Hypopigmentierung
nach Abdeckung
oder nach
Hautentzündung



Bakteriell
superinfizierte
allergische
Kontaktdermatitis
mit gelblichem Exsudat



Hyperpigmentierung
nach
Hautentzündung

Hautreaktion	Irritative Kontaktdermatitis ICD (irritatives Kontaktekzem, Irritation)	Allergische Kontaktdermatitis ACD (allergisches Kontaktekzem, Kontaktallergie)
Häufigkeit	Sehr häufig (>80%)	Selten (<5%)
Ursache	Lange Abdeckung (Okklusion) der Haut, Schwitzen	Längere Exposition mit potentem Allergen (Acrylate, Isobornylacrylat, Kolophonium etc)
Symptome	Sehr leichte bis stärkere Rötung (Erythem), ggf. Schuppung, ggf. Juckreiz	Rötung, Schuppung, ggf. Bläschen, ggf. Pusteln, ggf. gelbliche Belege mit Nässen, Juckreiz immer
Therapie	Ohne Therapie Abheilung binnen weniger Tage, Pflegecreme Ggf. Hautschutzspray und Unterschutzpflaster	Ohne Abheilung Symptome ggf. 2-3 Wochen Kortisoncreme ggf. mit antibiotischem Zusatz Allergenmeidung, Unterschutzpflaster (z.B. Hansaplast Blasenpflaster etc.), Allergenmeidung
Unterschiede	Symptome intermittierend und unterschiedlich ausgeprägt	Symptome bei jedem Tragen nach 24-48 Stunden Beginn, stärker werdend, Allergietest (Epikutantest) möglich